

TEORIA: TECNICHE APPLICATE - MATERIE SCIENTIFICHE - COSMETOLOGIA

- **Deontologia ed etica professionale:** regole base per la professione estetista
- **Igiene:** regole di prevenzione per gli istituti estetici, protocolli di disinfezione e sterilizzazione
- **Anatomia, dermatologia e fisiologia:** nozioni per conoscere il corpo umano, le sue funzioni e le anomalie cutanee
- **Biologia e Chimica:** nozioni di base per comprendere la composizione degli organismi viventi
- **Cosmetologia:** composizione, caratteristiche ed effetti dei principali componenti dei prodotti cosmetici
- **Apparecchiature estetiche:** conoscere il funzionamento per un corretto utilizzo
- **Scheda cliente:** saper compilare e monitorare l'efficacia dei trattamenti
- **Psicologia della comunicazione:** come dialogare e interagire con il/la cliente
- **Marketing e tecniche di vendita:** motivare e fidelizzare il/la cliente
- **Alimentazione:** nozioni di base per comprendere il metabolismo e poter fornire consigli estetici

PRATICA: TECNICHE APPLICATE

Dall'accoglienza del/la cliente all'anamnesi e scelta del trattamento:

- Igiene e preparazione cabina
- Accoglienza del cliente
- Scheda personalizzata e valutazione preliminare
- Conoscenza dei bisogni
- Definizione del trattamento
- Scelta dei prodotti adeguati
- Consiglio e auto cura

TECNICHE E TRATTAMENTI CORPO

Conoscenza ed utilizzo delle tecniche manuali e/o delle apparecchiature per:

- Trattamenti Estetici di Manicure e Pedicure
- Epilazione con Cera
- Trattamenti Adipe e Cellulite
- Prevenzione Smagliature
- Scrub
- Crio-terapia
- Termo-terapia
- Massaggi: Anti-stress, Decontratturante, Linfo-Energetico

TECNICHE E TRATTAMENTI VISO

Metodi e manualità per eseguire in modo corretto trattamenti per il viso:

- Trattamenti completi viso-collo-decolleté
- Trattamenti specifici per diversi tipi di pelle
- Maschere – Scrub – Fiale – Sieri
- Studio Sopracciglia, Tintura Ciglia e Sopracciglia
- Trucco base

